

6-2-1 건강관리(1)

(단위 : %)

구분	계	아침 식사하기 —실천 한다	아침 식사하기 —실천 하지 않는다	작장수면 (6~8시간) —실천한다	작장수면 (6~8시간) —실천 하지 않는다	규칙적 운동 —실천 한다	규칙적 운동 —실천 하지 않는다	장기 건강검진 —실천 한다	장기 건강검진 —실천 하지 않는다	
[울산 2014]										
전체	계	100	71.8	28.2	75	25	40.5	59.5	58.6	41.4
	만 15세 이상	100	71.5	28.5	74.6	25.4	40.5	59.5	58.9	41.1
성별	여성	100	73.1	26.9	76.8	23.2	35	65	56.4	43.6
	남성	100	70.5	29.5	73.3	26.7	45.8	54.2	60.7	39.3
연령	13~19세	100	73.1	26.9	70.6	29.4	36.9	63.1	39.7	60.3
	20~29세	100	55.5	44.5	72.9	27.1	39.3	60.7	40.2	59.8
	30~39세	100	57.4	42.6	76.2	23.8	33.2	66.8	53.6	46.4
	40~49세	100	72.7	27.3	77.4	22.6	40.2	59.8	66.3	33.7
	50~59세	100	80.7	19.3	74.1	25.9	46.6	53.4	72	28
	60세이상	100	90.3	9.7	76.4	23.6	46.2	53.8	66.8	33.2
	65세이상	100	91.1	8.9	73.4	26.6	41.5	58.5	63.8	36.2
교육정도	초졸이하	100	87	13	76.6	23.4	36.3	63.7	58	42
	중 졸	100	79.3	20.7	69.1	30.9	41	59	54.1	45.9
	고 졸	100	69	31	73.8	26.2	39.5	60.5	56.5	43.5
	대졸이상	100	65.9	34.1	79.1	20.9	43.5	56.5	64.2	35.8
경제활동	취 업	100	69.2	30.8	75.5	24.5	40.4	59.6	67.7	32.3
	실업 및 비경제활동	100	74.8	25.2	74.5	25.5	40.7	59.3	47.8	52.2
직업	전문관리	100	74.3	25.7	86.3	13.7	42.8	57.2	70.3	29.7
	사 무	100	64	36	72.2	27.8	45.2	54.8	73.9	26.1
	서비스판매	100	64.4	35.6	74.7	25.3	33.4	66.6	60.8	39.2
	농어업	100	87.6	12.4	71	29	36.8	63.2	54.9	45.1
	기능노무	100	69.9	30.1	74	26	40.3	59.7	67.8	32.2
주관적 만족감	만족	100	78.2	21.8	81	19	48.7	51.3	63.2	36.8
	보통	100	69.7	30.3	75.5	24.5	39.6	60.4	59.7	40.3
	불만족	100	61.3	38.7	56.5	43.5	21.1	78.9	41.6	58.4
월가구 소득	100만원 미만	100	79.1	20.9	75.8	24.2	36.7	63.3	48.5	51.5
	100~200 만원미만	100	70.6	29.4	72.2	27.8	40.2	59.8	56.2	43.8
	200~300 만원미만	100	70.7	29.3	74.5	25.5	40.7	59.3	58.5	41.5
	300~400 만원미만	100	66.1	33.9	75.2	24.8	38.5	61.5	57.8	42.2
	400~500 만원미만	100	68.8	31.2	72.7	27.3	40.2	59.8	64.8	35.2
	500~600 만원미만	100	79.7	20.3	78.5	21.5	48.4	51.6	68.1	31.9
	600만원 이상	100	75.9	24.1	79.2	20.8	43.9	56.1	60.6	39.4
	규칙적 운동여부	규칙적운동 실천자	100	84.7	15.3	86.8	13.2	100	—	77.7
규칙적운동 비실천자	100	63	37	67	33	—	100	45.6	54.4	

주 : 13세 인구 이상을 대상으로 함.

자료 : 질병관리본부, 「지역사회건강조사」 원자료분석.

6-2-1 건강관리(2)

(단위 : %)

구 분	계	아침 식사하기 —실천 한다	아침 식사하기 —실천 하지 않는다	작장수면 (6~8시간) —실천한다	작정 수면 (6~8시간) —실천 하지 않는다	규칙적 운동 —실천 한다	규칙적 운동 —실천 하지 않는다	장기 건강검진 —실천 한다	장기 건강검진 —실천 하지 않는다	
[울산 2014]										
전체	계	100	69.5	30.5	76.7	23.3	44	56	62.1	37.9
	만 15세 이상	100	69.2	30.8	76.2	23.8	43.9	56.1	62.4	37.6
성별	여성	100	69	31	75.8	24.2	41	59	63	37
	남성	100	69.9	30.1	77.4	22.6	46.8	53.2	61.3	38.7
연령	13~19세	100	70.4	29.6	70.4	29.6	36.3	63.7	33.7	66.3
	20~29세	100	50.6	49.4	76.9	23.1	47.1	52.9	42.4	57.6
	30~39세	100	52	48	74.7	25.3	36.8	63.2	53.8	46.2
	40~49세	100	70.9	29.1	78.5	21.5	43.6	56.4	67.8	32.2
	50~59세	100	78	22	78.3	21.7	48	52	76.6	23.4
	60세이상	100	91.1	8.9	78.1	21.9	49.8	50.2	79.5	20.5
교육정도	65세이상	100	90.9	9.1	73.7	26.3	48.7	51.3	76.3	23.7
	초졸이하	100	86.3	13.7	78.9	21.1	40.8	59.2	68.2	31.8
	중 졸	100	74.1	25.9	71.3	28.7	38.2	61.8	57	43
	고 졸	100	68.6	31.4	76.7	23.3	46.7	53.3	62.4	37.6
경제활동	대졸이상	100	62.9	37.1	78.1	21.9	44.1	55.9	61.8	38.2
	취 업	100	66.3	33.7	78.6	21.4	43.2	56.8	67.7	32.3
직업	살업 및 비경제활동	100	73.3	26.7	74.3	25.7	45.1	54.9	55.4	44.6
	전문관리	100	64.1	35.9	80.4	19.6	47.9	52.1	69.4	30.6
	사 무	100	56.9	43.1	75	25	46.2	53.8	71	29
	서비스판매	100	60.4	39.6	82.2	17.8	36.2	63.8	62.7	37.3
	농어업	100	95.2	4.8	85.2	14.8	25.9	74.1	79.6	20.4
주관적 만족감	기능노무	100	72.8	27.2	77.5	22.5	43.7	56.3	67.4	32.6
	만족	100	72	28	82.1	17.9	50.6	49.4	67	33
	보통	100	68.9	31.1	74.9	25.1	40.7	59.3	60.4	39.6
가구소득	불만족	100	62.3	37.7	62.6	37.4	31.5	68.5	49.8	50.2
	100만원 미만	100	73.2	26.8	73.3	26.7	38.3	61.7	61.2	38.8
	100~200 만원미만	100	66.8	33.2	72.9	27.1	42.6	57.4	61.5	38.5
	200~300 만원미만	100	63.3	36.7	78	22	39	61	58.1	41.9
	300~400 만원미만	100	74.9	25.1	77.7	22.3	50.3	49.7	61.1	38.9
	400~500 만원미만	100	68	32	77.1	22.9	47.4	52.6	65.3	34.7
	500~600 만원미만	100	72.9	27.1	74.6	25.4	41	59	58.4	41.6
규칙적 운동여부	600만원 이상	100	69.3	30.7	80.6	19.4	46.6	53.4	68.4	31.6
	규칙적운동 실천자	100	83.4	16.6	86.8	13.2	100	-	78	22
	규칙적운동 비실천자	100	58.5	41.5	68.7	31.3	-	100	49.6	50.4

주 : 13세 인구 이상을 대상으로 함.

자료 : 질병관리본부, 「지역사회건강조사」 원자료분석.